



REGNUM CHRISTI
KRISZTUS LÉGIÓJA

Jöjjön el a Te Országod!

Kilenced Mária mennybevételének ünnepére

Bevezető ima minden napra

Mária, irgalmasság anyja, járj közben értem, és mindazokért, akit most rád bízok (*név*), a bennünk lévő sebek gyógyulásáért, amelyeket a bűn ejtett rajtunk. Imádkozz értünk, hogy bízunk Jézus Szent Nevének hatalmában. Imádkozz értünk, hogy higgyünk Jézus szavában. Imádkozz értünk, hogy reménykedjünk az Atya Országában. Imádkozz értünk, hogy megtapasztaljuk Jézus szeretetének gyógyító erejét, s így képesek legyünk szeretni, és dicsőíteni az Istent. Imádkozz értünk, hogy gyógyulást nyerjünk Jézus keresztjének erejéből. Imádkozz az Istennel való egységünkért Jézusban, és a közöttünk való egységért a Szentlélek erejében. Légy anyánk, és engedd, hogy mindig segítségre találjunk a Te szeplőtelen szívedben. Add meg nekünk az örömet, hogy megéljük: Isten napról napra növekedik az életünkben. Ámen.



1. Nap: Mária Jézus születésének hírüladásában – Az Istenbe vetett bizalmunk gyógyulásáért

Elmélkedés: Lukács 1,26-56 alapján

Mária, Istennek leánya, milyen hatalmas szavakkal hívott meg Téged az Isten angyala: Te leszel az Ő fiának az anyja! A bensődben semmi sem választ el Istentől. Belőle származol, és Istenben vagy teljesen önmagad. Az Ige, amit hallasz, nem csak magadra vonatkoztatod, nem zárod be magad az első félelmetes reakciódban, a megdöbbenésben, hanem az angyal által Istennel párbeszédben maradsz. Így tudod elfogadni Isten nézőpontját, és Őrá bízni magad.

Mária, anyánk, nézz rám, tekints ránk, mert bizalmatlanságunk miatt megsérültünk! Istent csak törött vagy homályos üvegen keresztül ismerhetjük meg. Így alig vagyunk képesek az Ő szerető tekintetét felfogni. Ezért félünk, amikor az Úr felkeres minket ott, ahol épp vagyunk. Félünk, és szegényünkben nem merjük olyannak mutatni neki magunk, amilyenek vagyunk. Félünk az Ő atyai szeretetét elfogadni az életünkben.

Mária, kérd Jézust, hogy gyógyítsa meg az Istennel szembeni bizalmatlanságunk sebeit! Könyörögj érettünk, hogy a benned élő alázat kegyelmét mi is elnyerjük, és azzal a tudattal éljünk, hogy teljesen Istentől függünk, és tökéletesen rábízhatjuk magunk. Esd ki számunkra is a kegyelmet, amiből Isten hatalmának működését teljes szabadsággal elfogadod és megéled. Taníts meg minket az Isten nagysága fölött örvendezni, és dicsőíteni Őt, mert ez emel fel minket igazi valónkhoz!

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!



REGNUM CHRISTI KRISZTUS LÉGIÓJA

2. Nap: Mária és József – Az egymáshoz való kapcsolataink gyógyulásáért

Elmélkedés: Máté 1,18-25 alapján

Mária, József jegyese, Te szeretted Józsefet, aki értékes volt számodra. Mégis azonnal IGEN-t mondtál, amikor Isten meghívott, hogy Fiának anyja légy. A József iránti szereteted forrása az Isten iránti szereteted volt. Női mivoltod lényege így megfelel istenképiségednek, mert az Isten és József iránti szereteted soha nem került „vagy-vagy” döntéshelyzetbe, hanem mindig is egységben volt benned. József igaz ember volt, de nem volt minden bűntől mentes, mint Te. Az eltávolodás köztetek, ami az áldott állapotod feletti értetlenségéből fakadt, fájdalmat okozott neked. Te mégis bíztál az Istenben, és átadtad neki a helyzetet, rábíztad, hogy tisztázódjon az állapotod. Le tudtál mondani a saját szükségleteidről, mert Istent és Józsefet is annyira szeretted. József nagyon fontos volt számodra, ezért úgy akartad szeretni őt, ahogyan neki jó, és magadat képes voltál háttérbe tenni érte.

Mária, annyi sebünk kötődik az egymás iránti bizalmatlanságunkhoz, és a saját önzésünkhöz. Annyi rendetlenség származik az életünkben abból, hogy a szeretetünket nem Istenben éljük meg.

Mária, szeretet Anyja, kérd Jézust, hogy gyógyítsa meg bennünk ezeket a sebeket! Járj közben emberi kapcsolataink gyógyulásáért!

Segíts, hogy ha szeretünk, először az Istenben bízunk!

Segíts, hogy szeretetünket először az Istenre bízunk!

Segíts azt is Istenre bízunk, ha nem tudunk szeretni, vagy velünk szeretetlenül bánnak!

Taníts meg minket, hogyan szeressünk Istenből merítve, Ővele és Őerte!

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!

3. Nap: Mária és a világ – A világhoz való kapcsolataink gyógyulásáért

Elmélkedés: Lukács 2,1-40 és Máté 2,1-12 alapján

Mária, Isten Tabernákuluma, a Te hivatásod, hogy elvezess minket Szent Fiadhoz. Már létezésed kezdetén úgy ragyogtál, mint a Hajnalcsillag, amely hirdeti a napfelkeltét. Mert, már mielőtt Jézus benned megtestesült volna, Te a megváltás erejéből éltél, amelyet majd Ő teljesít be: bűn nélkül éltél, mégis a bűnök alatt szenvedő világba szólt a küldetésed. El kellett hagynod az otthonod, és Betlehembe költözni. Megtapasztaltad az emberek keményszívűségét, amikor szállást kerestetek, de a szegények örömét is, amikor a pásztorok jöttek imádni a Kisdedet, és az Istent keresők örömét is láttad, amikor a napkeleti bölcsek hódoltak Szent Fiad előtt. És láttad, amikor a Lélektől eltelve felismerte az agg Simeon és Anna próféta asszony Szent Fiadat.

Mária, az Újszövetség ládája, bensőségesen keressük Istent és mégis félünk a világba szóló küldetésünktől. Érezzük, hogy mennyire sújt minket az Istentől való távolságuk, és figyelmen kívül hagyjuk azt a tényt, hogy Krisztus már legyőzte ezt a távolságot. Kerülő utakon járunk, és nem bízunk a Szentlélek erejében, amely megtisztítja az utat számunkra. Szeretnénk megőrizni hitünk boldogságát és ezért figyelmen kívül hagyjuk azok kiáltását, akik szomjazzák Istent.

Mária, Apostolok Királynéja, járj közben Jézusnál, hogy az Istentől távoli emberekkel való találkozások által gyógyítsa a mi sebeinket. Így bizalommal telt szívvel és az Evangélium örömeivel tudjunk kilépni Isten szeretett világába. Add, hogy meglássuk azok vágyakozását és szenvedését, akik még nem tapasztalták meg az Istent, és őket szolgáljuk, és imádságunkba hordozzuk!

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!



REGNUM CHRISTI KRISZTUS LÉGIÓJA

4. Nap: Mária az egyiptomi meneküléskor – Az elutasításból származó sebeink gyógyulásáért

Elmélkedés: Máté 2,13-23 alapján

Mária, vértanúk Királynéja, még alighogy belépett az életedbe Jézus, aki annak középpontja volt, máris ellentmondást, és üldöztetést kell elszenvedned miatta. Isten Téged az Ő Fiával együtt a választott nép történetébe helyezett bele, amelyet Te is megéltél, és elszenvedtél. Józseffel mindeneteket hátra kellett hagynotok, hogy megmentsetek Jézus életét. Külsőleg hontalanná lettél, hogy létednek középpontját, Jézust megőrizd a külső fenyegetéstől.

Mária, hitvallók Királynéja, minél jobban az életem része lesz az Úr, és minél inkább élem Szent Igéit, annál inkább lesz miatta osztályrészem az elutasítás. Amikor belép Krisztus a mi életünkbe, akkor mi is megéljük, hogy azokat a körülményeket már el kell utasítanunk, amelyek nem felelnek meg az Ő jelenlétének. A bennünk lévő új ember külső fenyegetések és a bennünk lévő régi emberrel való küzdelmeink közt él tovább.

Mária, keresztények Segítsége, Te is ismered a fájdalmat, amelyet a Jézussal ellenséges erők okoznak. A sok külső fenyegetettségben Isten vezetésére támaszkodtál, és Józsefre, akit Isten melléd rendelt. Kérd Jézust, hogy gyógyítsa meg a sebeinket, amelyeket az Ő kedvéért szenvedtünk el! Ezek által olykor még a legszorosabb kapcsolatink is megszakadtak. Imádkozz azoknak a sebeknek a gyógyulásáért, amelyeket mi magunk okoztunk, amikor elhagytuk Jézust, mert nem Őt állítottuk lényünk középpontjába. Segíts nekünk, hogy tudjunk bízni Jézus erejében és szeretetében, amikor azt kéri tőlünk, hogy tegyünk meg konkrét lépéseket, és képesek legyünk elválni bizonyos dolgoktól, vagy amikor bizonyos embereket ránk bíz, mert így akarja bennünk megőrizni az életét.

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!

5. nap: Mária a kánai menyegzőn – A közömbösség és a túlterheltség sebeinek gyógyulásáért

Elmélkedés: János 2,1-12 alapján

Mária, szegények Anyja, a Te Szent Szíved látja minden szükségünket és gondunkat. A Szíved mélyebbre lát, mint egy emberi szem, mert annyira közel vagy az Istenhez. Igaz szenvedésünket és minden szükségünket észreveszed, és gondod van rá. Oly gyorsan elveszítjük az örömünket Istenben, életünk valódi jó borát. Ezért vagyunk mi magunk is annyiszor közömbösek a mások szenvedései iránt, vagy érezzük magunkat túlterhelve a mások szüksége miatt.

Mária, hatalmas Közbenjárónk, Te tudod, hogy neked semmit sem kell tenned, mert Isten mindent meg tud valósítani. Mindent az Ő fáradhatatlan és szeretetteljes tevékenységére bízol, és szakadatlanul kéred is Őt ezért. Bízol abban, hogy minden kérés a megfelelő időben meghallgatásra talál. Ez majd minden várakozásunkat felülmúlja, és minden szükségünket meggyógyítja. Bizalommal terjeszted összes szükségünket az Isten elé, és arra bátorítasz minket, hogy figyeljünk arra, amit Jézus mond nekünk. Így akarsz enyhíteni a mi és mások szükségén.

Mária, kegyelmek Közvetítője, járj közben értünk Jézusnál, a bizalmatlanság, félelem és szeretetlenség okozta sebeink gyógyulásáért, amelyet mások okoztak bennünk! Esd ki számunkra a hitet, amely által bizalommal állhatunk Isten elé, és odaadással tehetünk jót testvéreinkkel. Kérjed számunkra Isten Igéjének az örömét, hogy egymást megerősíthessük a hitben!

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!



REGNUM CHRISTI KRISZTUS LÉGIÓJA

6. nap: Mária – visszautasítva? – Az elhagyatottság sebeinek gyógyulásáért

Elmélkedés: Lukács 2,41 és 11,27-28 valamint Márk 3,31-35 alapján

Mária, Te az Istentől nagyon szeretett, ismerted a pillanatokot, amikor elsötétedtek a hatalmas Isten cselekedetei az életedben. Ezért együttérző vagy, amikor a hitünk megfogyatkozik, és elidegenedik tőlünk, amikor az Isten közelsége miatt megélt mélységes örömet hirtelen a magány, a magunkra hagyatottság érzése váltja fel. Amikor annyi őszinte erőfeszítés után, hogy kövessünk Téged, hirtelen olyan dolog történik az életünkben, amely mindent megkérdőjelez, vagy akár meg is cáfolni látszik, amit addig hitünkéből fakadóan gondolunk és annyira reméltük.

Mária, titkos értelmű Rózsa, Te élénk élted a mindig mindent felülmúló Isten felfoghatatlan titkait. Isten a Te IGEN-edet olyan összefüggésekre használta fel, amelyek emberileg lehetetlennek tűntek. A bizalmadra tudott építeni az Úr, amikor fokozatosan és elrejtve előkészítette benned Szent Fia anyaságára a tested, és az emberiség számára mindenre kiterjedő anyaságodat.

Mária, a szenvedők vigasztalása, kérd Jézust, hogy gyógyítsa meg az Isten meg-nem-értéséből eredő sebeinket. Taníts meg minket az Isten jóságába vetett bizalomra! Taníts minket szemlélődni, és arra, hogy képesek legyünk várni Isten nagyobb cselekedeteire, amikor Ő a tisztán emberi kapcsolatokból Isten gyermekeinek spirituálisba valóságába vezet el. Taníts meg minket nyugton maradni, amikor lelkünk sötét éjszakáin át vezet bennünket, és felkészít arra a fényre, amelyre a feltámadás által fogunk eljutni. Kérj számunkra lelki társakat, kísérőket, akik az úton kézen fognak és elkísérnek minket.

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!

7. nap: Mária a keresztnél – A szenvedésből és kudarcból eredő sebek gyógyulásáért

Elmélkedés: János 19,25-37 alapján

Mária, az Úr szolgálóleányának nevezted magad. Az Ő szenvedéstörténetében Isten szolgájának oldalán mindazt átélted, amit Ő elszenvedett értünk: a szeretet elutasításától a gyűlöletig, a kiszolgáltatottság szégyenétől a megvetésig, a sebek fájdalmát, a fuldokolást a halálig, a lélek vértanúságát a legbelső elhagyatottságig. A Magnificat ujjongása most teljesen tűnt az együttérzésed fájdalmában.

Mária, Megváltónk Anyja, szíved tisztasága még inkább együttérzővé tett Fiad iránt. Ó, Te ismersz minden fájdalmat, amely szívünket és reményünket széttépi. Te ismered a hiábavalóság érzésének rémületét. Te ismered az érzést, amikor tanúi vagyunk szereteteink nyomorúságának, szenvedésének és halálának.

Mária, Dávid király erős tornya, Te anyai közelségeddel Jézussal maradtál a szenvedés idején is, és együttérzésedben is megőrizted a hited. Kimondtad Jézussal az Atyának a tökéletes IGEN-t, így lettél számunkra az örökkévalóságban az Anyánk. Kérd Jézust, hogy gyógyítsa meg bennünk a kudarcainkból fakadó sebeket, hogy az Ő Igéjében bizzunk: „Íme, újjáteremtek mindent!” (Jel 21,5) Segíts, hogy a Jézussal egyesített szenvedéseink gyümölcsöt teremjenek, és Vele együtt a feltámadásra jussunk!

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!



REGNUM CHRISTI KRISZTUS LÉGIÓJA

8. nap: Mária, pünkösdnek menyasszonya – Egységünk gyógyulásáért

Elmélkedés: János 19,26-27, és Apostolok Cselekedete 1,13-14; valamint 2,1-4 alapján

Mária, Isten Anyja, a Te IGEN-edből és a Szentlélek erejéből jött a világba Jézus Krisztus, az Isten Igéje emberként. A keresztről Jézus a szeretett tanítvány anyjává tett. Szent Fiad mennybemenetele után körülötted gyűltek össze a tanítványok, hogy együtt várjátok a megígért Szentlelket, aki majd apostolokká fogja őket alakítani. Szeplőtelen menyasszonnyá lettél, aki IGEN-jével és termékenységgel örök időre az Egyháznak, azaz Krisztus Testének társa lett. Ezt az egységet az apostolok a Szentlélektől kapott teljes hatalommal fogják szolgálni.

Mária, Szentlélek Kelyhe, nagyon szenvedünk a keresztények közötti megosztottságtól, és széthúzástól. Szenvetünk az apostolok hiányától, akik a Krisztus Lelkétől eltelve teljesítik a küldetésüket a világban. Az Ő meghívásuk arra szól, hogy a mi megszentelődésünket, és az Egyház egységben való felépítését szolgálják.

Mária, Egyház Anyja, gyűjts minket újra össze Fiad Oltáriszentségben való jelenlétébe, amelyet a Szentlélek folyamatosan munkál. Járj közben értünk Jézusnál, hogy Szent Teste és Vére által és Szentlelke erejével átjárjon minket, és így meggyógyítsa bennünk a megosztottságból fakadó sebeinket. Segíts, hogy az Ő Igéjét, mint a tüzet fogadjuk be, amely fényt sugároz ennek a világnak, és lángra lobbantja bennünk Isten és az egymás iránti szeretet tüzét.

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!

9. nap: Mária, aki felvétetett a mennybe – Megsebzett identitásunk gyógyulásáért

Elmélkedés: Teremtés könyve: 3,15, János 19,26 és Jelenése könyve 12,1-17 alapján

Mária, Te vagy az új Éva, az asszony, akit Isten megígért, hogy széttapossa a kígyó fejét. Te soha nem hagytál a legcsekélyebb helyet sem szívedben a Sátán számára. Így tudtad szeplőtelennek megőrizni hited, bizalmad, az odaadásodat, valamint tiszta és tökéletes szereteted. Így tudott az új Ádám - Krisztus - testestül felvenni Téged a mennybe, aki egykor a most feltámadott és megdicsőült testével a Te tested által jött a világra.

Mária, örömünk oka, Te vagy az új asszony, Te vezetsz el minket Jézushoz, aki maga az Élet, és elveszi tőlünk a halált. A keresztről Rád bízott minket, hogy Isten megváltott gyermekeiként, meggyógyított identitásunkban Anyánk légy. Te tanítasz meg arra, hogyan álljunk helyt a szívünkben folyó valódi küzdelmekben: a szeretet igazságáért, az igazságosságért, a békéért és kiengesztelődésért, az Isten Igéjébe vetett hitért, a Szentlélekben való folyamatos imádságért. (Vö. Ef. 6, 10-18)

Mária, isteni kegyelem Anyja, vezess minket Jézushoz, és esd ki számunkra, hogy a Szentlélek erejében egyesüljünk Vele, és Benne térjünk majd meg egykor mennyei Atyánkhoz.

Mária, vonj szeplőtlen Szíved oltalma alá, hogy Isten kegyelmei által a Te Szent Szíved győzelméből mi is részesüljünk!

Ó, Mária, aki bűn nélkül fogantatott, könyörögj érettünk, akik Nálad keresünk menedéket!