

### 3. Elmélkedés

**Szentírási idézet:** 1Tim2,1-10

<sup>1</sup>Mindenekelőtt arra kérek, végezzetek imát, könyörgést, esedezést és hálaadást minden emberért; a királyokért <sup>2</sup>és az összes előljárókért, hogy békés, nyugodt életet élhessünk, szentségben és tisztességben. <sup>3</sup>Ez jó és kedves üdvözítő Istenünk szemében, <sup>4</sup>aki azt akarja, hogy minden ember üdvözljön és eljusson az igazság ismeretére. <sup>5</sup>Hiszen egy az Isten, egy a közvetítő is Isten és ember között: az ember Krisztus Jézus, <sup>6</sup>aki váltságul adta magát mindenkiért és tanúságtételül a meghatározott időben. <sup>7</sup>Ezért kaptam a küldetést, hogy hírnök és apostol legyek – igazat mondok, nem hazudom –, a pogányok tanítója hitre és igazságra. <sup>8</sup>Azt kívánom hát, hogy a férfiak mindenütt tiszta lélekkel emeljék imára kezüket, ne haragos és viszálykodó érülettel. <sup>9</sup>Kívánom azt is, hogy az asszonyok tisztességes ruhát viseljenek, szemérmesen és szerényen ékesítsék magukat: ne bodorított hajjal, arannyal, gyöngyökkel és drága ruhával, <sup>10</sup>hanem mint istenfélő asszonyokhoz illik, jótettekkel.

**Bevezető ima:** Uram, Istenem! Szégyenkezés van bennem, amikor Pál apostol tanítását olvasom. Milyen fontosnak tartja az imát, mennyire buzdít erre, és ehhez képest én milyen kevésbé tartom ezt fontosnak... Segíts, Uram, hogy megkeményedett szívemet jobban átjárja a Te lelkek iránt érzett szereteted és buzgóságod!

**Elmélkedés: „Végezzetek imát, könyörgést, esedezést és hálaadást minden emberért.”** „Jó és kedves üdvözítő Istenünk szemében”, hogyha részt veszünk Isten és angyalai megváltó küzdelmében az emberiség és az egyes emberek lelke érdekében. A közbenjáró imában a harc arra irányul, hogy visszafoglaljuk Istennek azt, ami Istenhez tartozott (az emberi lelkeket), de a gonosz joggalanság elbitorolt. „Ez a fajta nem megy ki másképp, csak imádság és böjt hatására” (Mk 9,29) A közbenjáró szolgálat mások felé tehát nélkülözhetetlen a megtérések kiesésére. Az imádság nyitja meg Isten fegyvertárát, és teszi hozzáférhetővé a hatékony fegyvereket a gonosz ellen. Cyril John, indiai katolikus vezető így írja le tapasztalatát a közbenjáró imádság erejéről: „Az 1990-es évek elején Indiában a Delhi egyházmegye területén komoly akadályokba ütközött az imacsoportok létrehozása. Annak ellenére, hogy nagy erőfeszítésekkel minden tőlünk tehető megpróbáltunk, valahogy minden elakadt egy bizonyos szinten. Ekkor négyen elhatároztuk, hogy felváltva fogunk imádkozni minden nap, és áldozatokat vállalunk azért, hogy az imacsoportok növekedésnek induljanak az egyházmegye területén. Ez egy egészen kicsi és jelentéktelen kezdeményezés volt egy olyan hatalmas ország fővárosában, mint India. Mindössze négy ember, akik megegyeztek, hogy felváltva imádkoznak, és az Úr elé viszik ezt a kérést. Ám mind a négyen igazán komolyan és őszintén elköteleztük magunkat. A tizenharmadik nap után hatalmas változásoknak lehettünk tanúi a városban! Ezután Delhiben folyamatos növekedésnek indultak a katolikus imacsoportok. Az imacsoportokban megszerveztük a közbenjáró imát, és megmutatkozott, hogy milyen hatalmas erőforrást jelentenek az Egyháznak. A szemünk láttára igazolódott be Jézus ígérete: „Ha ketten közületek valamiben egyetértenek a földön, és úgy kéri, megkapják mennyei Atyámtól.” (Mt 18,19)

**„Azt akarja, hogy minden ember üdvözljön”** Isten e szándékát nagyon erőteljesen kifejezte a *Szent Fausztina* nővérnek adott üzenetei által. A nővér közvetítésével kért Isteni Irgalmasság Rózsafüzére egy nagyon ajánlott és erőteljes fegyver a közbenjáró imában. A Fausztina nővér Naplójából vett részlet jól érzékelteti, mennyire fontos a mi hittel és együttérzéssel végzett közbenjáró imádságunk akár ismert, akár ismeretlen emberekért. „Este, amikor a cellámban voltam, egy angyalt láttam, az isteni harag végrehajtóját. Vakító palástot viselt, az arca ragyogóan világított, és egy felhő volt a lába alatt. A felhőből villámok csaptak a kezébe. A villámok a kezéből mentek tovább, és csak utána csaptak a földre. Amikor láttam az isteni harag jelét, amint lecsapni készül egy meghatározott helyen, kérlelni kezdtem az angyalt, hogy várjon néhány pillanatot, és a föld bűnbánatot tart. De az én könyörgésem semmi volt az isteni harag angyalával szemben. Akkor láttam a Szentháromságot. Fenségének nagysága mélyen átjárta lelkemet, és nem mertem megismételni könyörgéseimet. Abban a pillanatban éreztem Jézus

kegyelmének erejét, amint betöltötte lelkem. Amikor tudatára ébredtem ennek a kegyelemnek, elragadtattam Isten trónja elé. Mily nagy a mi Urunk és Istenünk, és mily felfoghatatlan az Ő szentsége! Nem próbálom meg leírni az Ő nagyságát, mert nemsokára mindnyájan látni fogjuk Őt olyannak, amilyen. Önkéntelenül esedezni kezdtem a bensőmben hallott szavakkal. Ahogy így imádkoztam, láttam az angyal tehetetlenségét. Nem tudott lesújtani azzal a büntetéssel, amit bűneink miatt jogosan megérdemeltünk. Soha nem imádkoztam még olyan belső erővel, mint akkor. A következő szavakkal esedeztem: »Örök Atya! Felajánlom Neked szeretett Fiadnak, a mi Urunk, Jézus Krisztusnak Testét és Véréit, Lelkét és Istenségét, engesztelésül bűneinkért és az egész világ bűneiért. Jézus fájdalmas szenvedéséért irgalmazz nekünk. « A következő reggel, amikor beléptem a kápolnába, a bensőmben a következő szavakat hallottam: »Minden alkalommal, amikor belépsz a kápolnába, azonnal mondd el az imádságot, amire tegnap tanítottalak.«»

**„Tiszta lélekkel emeljék imára kezüket”** Mint minden imára, így a közbenjárásra is nagyon igaz, hogy Isten rendkívül várja a jóakarató emberek szívből fakadó imádságát, hogy megújítsa a földet, megújíthassa az itt élő embereket. Nem szabad megijednünk e feladattól, mert Isten sohasem kér tőlünk teljesíthetetlen dolgokat. Nem várja el, hogy minden közbenjáró akkora hittel rendelkezzen, mint Szűz Mária, Ábrahám vagy Fausztina nővér. Mindannyian azokkal a talentumokkal forduljunk bátran Isten felé, amelyekkel rendelkezünk. Lelkünkkel szemben nem elvárás a hibátlanság, mert megszépíti azt Isten szemében a Belé vetett őszinte, gyermeki bizalmunk. Az önmagunkért és másokért végzett imádság a legfontosabb feladataink közé tartozik az életben, amint ezt Pál apostol nyomatékkal hangsúlyozza: *„Mindenekelőtt arra kérlek, végezzetek imát...”* Higgyünk a népek e nagy apostolának!

**Beszélgetés Krisztussal:** Milyen csodálatos vagy, Uram, hogy az egyszerű emberi teremtményeidet ilyen magas méltóságra emeled, amelyet Fausztina nővér megtapasztalt. Add, hogy az ő lelki élménye erősítsen meg engem is, hogy még odaadóbban tudjak közbenjárni másokért.

**Elhatározás:** Igyekszem az egész világ sorsát beemelni a szívembe, és esedezni minden ember üdvösségéért. Ezután kiválasztok egy konkrét problémát, amelyért külön is imádkozom.