

EMELJÜK FEL A SZÍVÜNKET – HOGYAN IMÁDKOZZUNK?

Júniusban a hónap imaszándéka: A gyermekekért és a fiatalokért

Titok: „Akit te, Szent Szűz, a templomban megtaláltál”

Minden jó forrása a kegyelem

Szentírási idézet: Ef 1,3-8

³Áldott legyen Urunknak, Jézus Krisztusnak Istene és Atyja, aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással megáldott minket.

⁴Mert kiválasztott minket őbenne a világ megteremtése előtt, hogy szentek és szeplőtelenek legyünk előtte a szeretetben.

⁵Eleve arra rendelt minket, hogy fiaivá fogadjon Jézus Krisztus által, akaratának jóságos tetszése szerint,

⁶és magasztaljuk dicsőséges kegyelmét, amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

⁷Benne van számunkra a megváltás az ő vére által, a bűnök bocsánata, kegyelme gazdagságának megfelelően,

⁸amelyet igen bőségesen juttatott nekünk minden bölcsességgel és ismerettel.

Bevezető ima: Jézusom, nyisd meg szívem mélyét isteni kegyelmeddel, segíts, hogy befogadhassalak téged, és megszabaduljak minden emberi korlátomtól és helytelen elképzelésemtől ebben a mai imában.

3. Elmélkedés: „Minden lelki áldással megáldott minket” Ha készek vagyunk kitartóan gyakorolni az előzőekben ismertetett alázatos, önzetlen és bizalomteli találkozásokat Istennel, akkor idővel egyre jobban átformál bennünket. Növekedni fog bennünk a szívünk mélyén érlelődő mély istenismeret, és ezzel együtt a szeretet képessége is. Ez a fajta szeretet nem egy érzelem bennünk, hanem egészen mást jelent: azt, hogy Isten valóban életünk szenvedélyévé válik, valóban Istennek akarunk majd élni a legjobb igyekezetünk szerint. Ez a változás a szívünkben nem fejezhető ki emberi fogalmakkal, nem nevezhető meg szavakkal. Keresztes Szent Jánost idézve: „sötétségben, titokban történik, szellemi képességeink elől rejtve”. De az életünkre való hatása mindenképpen érzékelhető. Ezt a hatást leginkább az önzetlenségben való növekedéssel lehet találóan jellemezni. A Szentlélek gyümölcsei pedig bőséges termést hoznak az önzetlen szívben! Minél inkább növekszünk az Istennek való odaadottságban, a szeretetcselekedetek gyakorlásában, a Szentlélek is annál jobban lesz képes vezetni és segíteni bennünket!

„Fogadott gyermekeivé legyünk” A gyermek jól ismeri apját – ugyanígy nekünk is, ha Isten fogadott gyermekeivé akarunk válni, jól kell ismernünk a Szentírást. Ez azonban nem egyszerűen csak a bibliai

szövegek megtanulását jelenti. Ez az ismeret sokkal inkább a szívünkben kell, hogy lakozzék, mint az értelmünkben. Ne sajnáljuk ezért az időt, az imádságot és a figyelmet arra, hogy a Szentlélek tudjon vezetni bennünket a szent tanítások elsajátításában! Engedjük Őt az imában, hogy világosságával belénk „égesse” Isten igazságait. Ezt életünk egyik legfontosabb céljának tekintsük, mert ezáltal jutunk egyre mélyebb gyermeki kapcsolatba Mennyei Atyánkkal. Nagy segítség továbbá a miseszövegek imádságos olvasása is, amely a kétezer éves Egyház bölcsességének essenciáját tartalmazza.

Bőséges kegyelmét gazdagon árasztja ránk Az Istennel való imádságos találkozást legmélyebben a helyesen megélt szentmisében tapasztalhatjuk meg. Ez a legfontosabb imádság, hiszen Jézus tökéletes imájának – Jézus lényének szentsége, ahogyan Ő szenvedélyes szeretettel odaadja magát Atyjának kereszthalála által. Ebben a szentségben fejeződik ki mindaz, amit misztikus ima alatt értünk. Az ima lényege mindig ebben áll: Isten közli Önmagát velünk – a mi részünk csupán a válaszadás. Mi, akik ismerjük Jézust, nem vagyunk kiszolgáltatva saját imáinknak, saját módszereinknek, melyek révén Istennel kapcsolatba léphetünk. Tudjuk, hogy mindezt Jézusban már megkaptuk! Oda kell mennünk Istenhez, és elkérni mindezt. Előttünk a forrás, túlcserél – nem kell mást tennünk, mint inni belőle... *(Forrás: Ruth Burrows: Az imaélet lényegéről)*

Beszélgés Krisztussal: Uram, csodálattal olvasom a tanítást a szentmise fontosságáról. Segítség, hogy jobban át tudjam érezni, megérteni a Te önátadásod jelentőségét és súlyát, amikor legközelebb szentmisén veszek részt. Segítség, hogy minél jobban követni tudjalak téged ezen az úton.

Elhatározás: Keresek egy jó könyvet vagy lelkipásztori tanítást a szentmiséről, és elmélyítem ismereteimet Jézusnak e tökéletes imájáról.