

MÁJUS - 1. elmélkedés

BENNEM TALÁLJATOK BÉKÉT

A hónap imaszándéka: A politikusokért és a világ békéjéért

Titok: „Aki a halálból feltámadt”

Szentírási idézet: Ef 2,4-10

„De Isten, aki gazdag az irgalmasságban, igen nagy szeretetéből, mellyel szeretett minket, noha bűneink miatt halottak voltunk, Krisztussal együtt életre keltett – kegyelemből üdvözültetek –, vele együtt feltámasztott, és a mennyek közé helyezett el Jézus Krisztusban, hogy megmutassa a jövőben kegyelmének bőséges gazdagságát hozzánk való jóvoltából Krisztus Jézusban. Mert kegyelemből üdvözültetek a hit által. Ez nem töletek van, hanem Isten ajándéka: nem tettek által, hogy senki se dicsekedjék. Hiszen az ő műve vagyunk, Krisztus Jézusban jótettekre teremtve, amelyeket Isten előre elkészített, hogy azokat gyakoroljunk.”

Bevezető ima: Ide jövök a Te jelenlétedbe, Istenem. Ezt az elmélkedésre szánt időt a Te kezébe helyezem, áldd meg erőfeszítéseimet, és segíts csendben maradnom, hogy meghalljam, mit akarsz mondani nekem az elmélkedés olvasása által. Szentlelked vezessen imádságomban.

Kérés: Add nekem a te békédet, Uram!

Elmélkedés: „Kegyelemből részesültetek a megváltásban” Ha komolyan vesszük Pál apostol tanítását, akkor megértjük, hogy lelki életünk alapvető kérdése ez: hogyan engedjem, hogy Jézus cselekedjen bennem? Hogyan tegyem lehetővé Isten kegyelmének, hogy szabadon működjön az életemben? Elsősorban tehát nem arra kell törekednünk, hogy nagy, látványos teljesítmények elvégzésére kényszerítsük magunkat, akármilyen jónak is tűnjenek; hanem arra, hogy meghalljuk szívünkben a Szentlélek sugallatait, Isten kéréseit, és az Ő segítségével megvalósítsuk azokat. Ez az Istennel való egység nyitja meg elménket és szívünket Isten békéjének a befogadására.

„A hit által” A kérdésre, hogyan engedhetem, hogy az Isten cselekedjen bennem, nincs egyetlen recept, ami mindenkire alkalmazható. Azt az utat keressük, amin a Szentlélek egyre inkább belénk tud hatolni, és ebben az elmélkedésben azt az igazságot szeretnénk körüljárni, hogy ahhoz, hogy Isten megteremhesse bennünk a gyümölcsöket, *„a jótetteket, melyeket Isten előre elrendelt, hogy beteljesítsük”*, rendkívül fontos, hogy törekedjünk megszerezni és megőrizni szívünk békességét. Hogy ezt jobban megértsük, képzeljük el egy tó felszínét, amely fölött ragyog a nap. Ha a tó sima és nyugodt, a nap szinte tökéletesen visszatükröződik benne; annál tökéletesebben, minél nyugodtabb a felszín. Ha azonban a víz elkezd hullámozni, háborogni, a nap már nem látszik benne.

„Krisztus Jézusban jótettekre teremtett minket” Egy kicsit a mi lelkünk is így van Istennel: minden jó, amit tehetünk, annak a legfőbb Jónak a visszatükröződése, aki Isten. Minél békésebb és kiegyensúlyozottabb a lelkünk, és telve van bizalommal, annál inkább belénk hatol ez a Jó, és rajtunk keresztül a többi emberbe is. Ennek felismerését nagyban akadályozza gondolataink és szívünk szétszórtsága és békétlensége. Ezért tudatosan törekednünk kell arra, hogy megteremtsük mindennap az Istenre figyelés feltételét, a külső békét; amikor egy időt a napunkból odaajándékozunk kizárólag Istennek, hogy csendben, kettésben legyünk Vele, és igazán oda tudjunk figyelni arra, mit akar ma mondani nekem. Ez az előfeltétele a hosszútávú lelki békének: ami Isten akaratának megcselekvésén alapul. Az Istentől származó valódi béke tehát Istenre hagyatkozó imáink és küzdelmeink hosszútávú gyümölcse.

„Az Úr erőt ad népének, az Úr békével áldja meg népét” (Zsolt 29,11). Isten a békesség Istene. Csak békességben szól és cselekszik, nem pedig zűrzavarban és nyugtalanságban. Gondoljunk Illés prófétára a Hórebbe: Isten nem a viharban, a földrengésben vagy a tűzben jelent meg, hanem a lágy szellőben (vö: Kir 19, 11-12). Gyakran azért aggódunk és idegeskedünk, mert mindent magunk akarunk megoldani. Pedig sokkal hatékonyabb lenne megmaradni a békességben, Isten tekintetében, és hagyni, hogy Ő cselekedjen bennünk és velünk együtt – bölcsességével és hatalmával, amely végtelenül meghaladja a miénket. *(Forrás: Jacques Philippe: Keresd a békét és járj a nyomában)*

Beszélgetés Krisztussal: Szentlélek Úristen! Kérlek, vezesd a mai imában érzelmeimet és gondolataimat, hogy segítségével minél mélyebben fel tudjam fogni ennek az evangéliumi résznek az üzenetét. Segíts, hogy jobban megértssem a szívemben az Istennek való engedelmség és a lelki békesség szoros kapcsolatát. Uram, Jézus, segíts kegyelmeddel, hogy jobban, mint eddig, törekedjek lelkeim békéjét megélni.

Elhatározás: Töreksem a Jézussal való párbeszédre az imaidőm alatt, és igyekszem meghallani a Szentlélek sugallatait hétköznapi feladataim közepette is, hogy azoknak engedelmeskedve növekedjek a békesség a lelkemben.